



易道智慧

# 易道智慧

主讲：陈沛亮

## 专家介绍



- **陈沛亮——著名国学专家！**
- 清华大学总裁班 特聘专家
- 北京大学国学营 特聘专家
- 《易道智慧》\《老子心经》作者
- 《中华孝文化》、《名师论道》嘉宾
- 易道学体系创始人
- 易道营销管理学专家
- 道德经普及工程 主任
- 现任北京天下伐谋管理咨询公司高级合伙人、国学研究院主任
- 主讲课程：《易道智慧——国学与企业管理智慧》《养心之道——国学与管理者心性修炼》《易经智慧》



易道智慧

## 内容涉及

《易经》-----群经之首

不学易不可为将相，不学易不可言太医，

不学易经商不利。

《道德经》-----万经之王

不读《道德经》不知中国文化，不知人生真谛。

望学员提前预习！



易道智慧

以群经之首解万经之王

以万经之王印群经之首



## 易道智慧

### 易道智慧 陈沛亮

- 易道本一体，阴阳转太极。八卦法自然，天人原合一。
- 上善真若水，大智反若愚。无为无不为，赤子致虚极。
- 无身忘荣辱，福祸空相倚。柔弱甘处下，抱朴化正奇。
- 无事取天下，食母观希夷。不争亦不厌，慈俭固根蒂。
- 不为天下先，弗居骤风雨。大道至简易，下士知我希。
- 慎终恰如始，张弓损有余。常怀天下心，绝学无忧矣！
- 无易莫谈道，离道不言易。六尘入八识，性相本如一。
- 真空亦妙有，烦恼即菩提。天心即吾心，知古识道纪。
- 大易本禅心，禅性即道心。万法无可得，惚恍混为一。



## 易道智慧

- 毫末生合抱，足下始千里。难事作于易，大事为于细。
- 大国若小鲜，下流静如牝。罢兵不祥器，配天古之极。
- 至柔骋至坚，知足大有益。功成身自退，寂寥复抱一。
- 易道皆空寂，涅槃本无意。无住而生心，不即亦不离。
- 大象本无形，无味是道体。本无名可名，强求道早已。
- 当下心清净，天下大神器。鱼不可脱渊，国莫示利器。
- 无言无瑕疵，无行无辙迹。微明而袭明，无一物需弃。
- 孩之不责人，善人无左契。天网疏不失，圣人为不积。
- 昏昏弃仁义，闷闷绝巧利。无智亦无圣，天下自定矣！

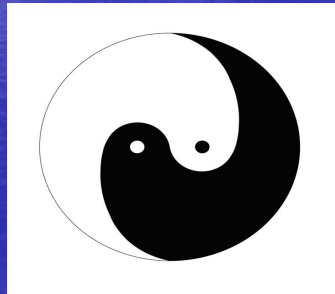


天行健，君子以自强不息。(☰)

地势坤，君子以厚德载物。(☷)

# 群经之首

- 易经——源头/主干





# 一源三流



## 一源

- 伏羲氏——作八卦 (先天八卦 七千年)
- 周文王——演六十四卦 (易经 三千年)
- 孔夫子——作十翼 (易传 两千五百年)

## 三流

- 儒 正心：无忧之乐（存心养性）
- 释 明心：解脱之乐（明心见性）
- 道 清心：逍遥之乐（修心炼性）

## 儒

- 仁者不忧
- 智者不惑
- 勇者不惧
- 半日读书 半日静坐
- 止一定静安虑得





# 释

- 放下屠刀
- 立地成佛
- 明心见性
- 戒 → 定 → 慧



# 道

- 上善若水
- 道法自然
- 为而不争
- 功成身退
- 万物并作 吾以观复





# 万经之王

- 道德经
- 帝王之道
- 修心之法
- 御人之术



## 孔子问礼于老聃

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字栝，周守藏室之史也。

孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”

孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可为纶，飞者可以为矰。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：“子将隐矣，强为我著书。”于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

—《史记卷六十三·老子韩非列传》

鲁南宫敬叔言鲁君曰：“请与孔子适周。”鲁君与之一乘车，两马，一竖子俱，适周问礼，盖见老子云。辞去，而老子送之曰：“吾闻富贵者送人以财，仁人者送人以言。吾不能富贵，窃仁人之号，送子以言，曰：‘聪明深察而近于死者，好议人者也。博辩广大危其身者，发人之恶者也。为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。’”孔子自周反于鲁，弟子稍益进焉。

—《史记卷四十七·孔子世家》







## 易道本一体

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳。

**易有太极，是生二仪，二仪生四象，四象生八卦。**

合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下；

**君子以顺德，积小以高大；**

天之道，损有余而补不足；

**天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦。**



# 易贯儒释道（一）

## 道统天地人（心）

### 修心法门： 阴阳合一

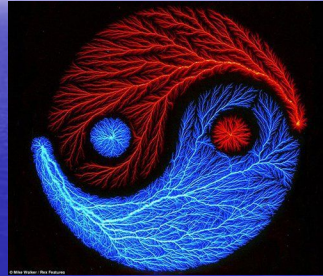
- 天人合一 人与自然的和谐
- 人我合一 人与人的和谐
- 形神合一 身与心的和谐



易道智慧

## 易道：洗心法

- 观象洗心
- 无思也 无为也
- 寂然不动
- 感而遂通天下之故



易道智慧

## 上善若水

——管理者八大心性修炼





## 上善若水 八大修炼

居善地  
与善仁  
政善治  
动善时

心善渊  
言善信  
事善能  
不争



## 第一

- 一、居善地——坤卦——定位的智慧
- 1、人生究竟归向何处。
- 2、地低为海人低为王。
- 3、仁者无敌，如何化解不共戴天的仇人。
- 实践：克林顿的秘诀



### 第二

- 二、心善渊——坎卦——修养的智慧
- 1、心性
- (1) 三大圣人都安什么心？
- 2、三学
- (1) 戒——敬畏心
- 实践运用：乐天知命与怨天尤人
- (2) 定——如如不动心
- 实践运用：喜怒不形于色
- (3) 慧——扫心第一
- 实践运用：反求诸己



### 第三

- 三、与善仁——巽卦——关系的智慧
- 残忍的慈悲和慈悲的残忍
- (1) 最大的仁慈是不仁慈
- 实践运用：富过三代——洛克菲勒家风秘密
- (2) 仁义之君与残暴之君
- 实践运用：口碑第一——曹操为什么被骂
- (3) 团队凝聚力的精神核心
- 实践运用：和钱没关系——东山再起的秘密



## 第四

- 四、言善信——兑卦——沟通的智慧
- 1、上下同欲者胜——沟通是为气血通
- (1) 有声与无声：沟通的秘诀
- (2) 目标的排序与聚焦：少则得、多则惑
- 实践运用：士气第一 —— 伟人的演说力



## 第五

- 五、政善治——艮卦——管理的智慧
- 无为而治的心法
- (1) 领导为什么累
- (2) 领导如何不累
- 实践运用：做最无能的领导——领导三大最高境界





## 第六

- 六、事善能——乾卦——人才的智慧
- 1、发现人才
- (1) 人才标准：将才与帅才
- (2) 人才配置：阴阳互补
- (3) 相由心生：相人之术
- 实践运用：刘备让团队死心塌地的法宝



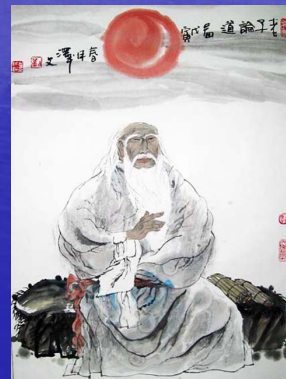
## 第七

- 七、动善时——震卦——运营的智慧
- (1) 时机的创造和把握
- (2) 顺天养生秘诀传授
- 实践运用：现场演示

## 第八

- 八、不争——离卦——文化的智慧
- 不争之争
- (1) 员工心中的好上级
- (2) 退一步，海阔天空
- 实践运用：功成身退的智慧——汉初三杰人生归宿

## 易道智慧的实战应用




**乾卦**

|    |   |    |
|----|---|----|
| 上九 |  | 亢龙 |
| 九五 |  | 飞龙 |
| 九四 |  | 跃龙 |
| 九三 |  | 惕龙 |
| 九二 |  | 现龙 |
| 初九 |  | 潜龙 |

境不一样


「百家讲」

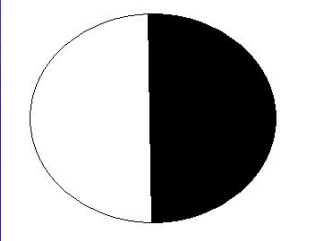


 **易道智慧**

## 国学思维

- 中西方思维的差异









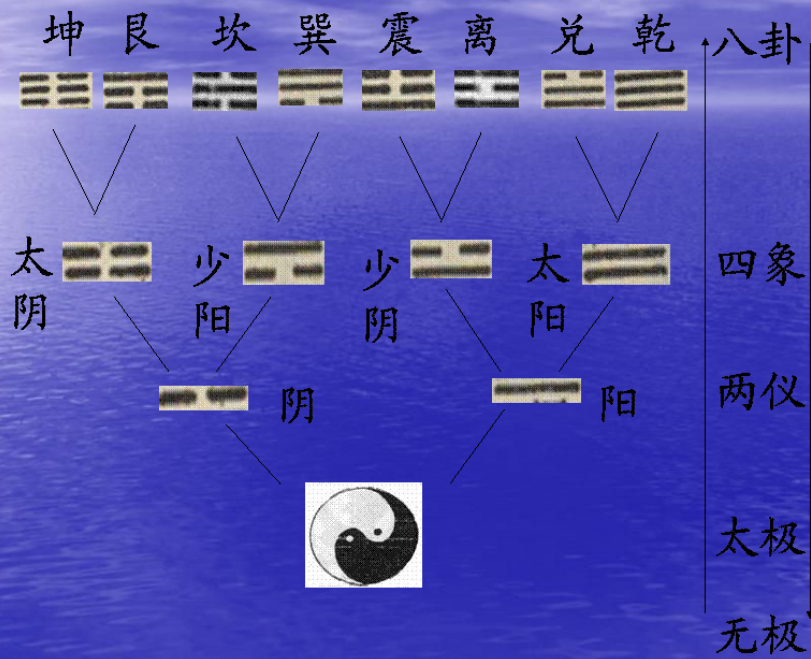
# 易道智慧

## 阴阳

阴阳理论已经渗透到中国传统文化的方方面面，包括宗教，哲学，历法，中医，书法，建筑堪舆，占卜等。阴阳是"对立统一或矛盾关系"的一种划分或细分，两者是种属关系。阴阳五行国学之本，看似简单，却知者甚少，知而能守其道者更是少之又少。



# 易道智慧





# 易道智慧

无极顺而生太极，太极顺而生万物，太极静而生阴，动而生阳；无极之前阴含阳，有象之后阳含阴，易有太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶生大业。

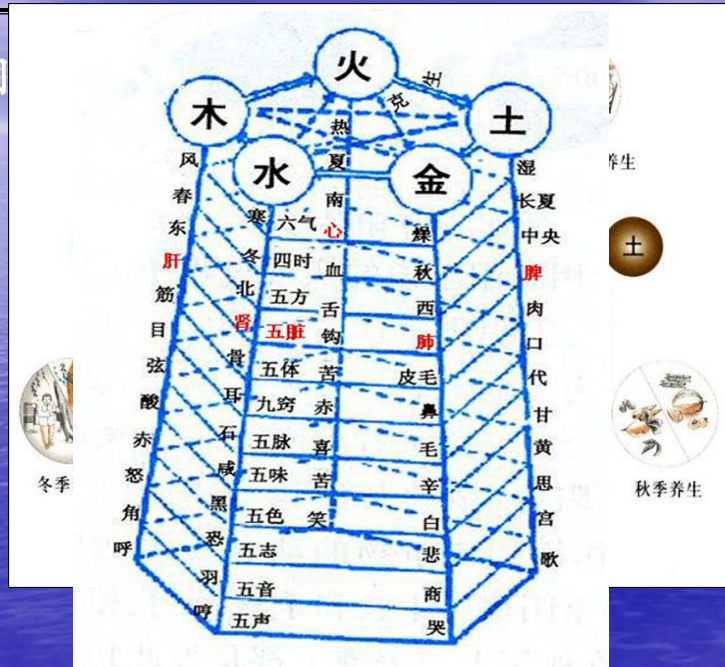


# 易道智慧

| 上卦<br>下卦 | ☰ 乾  | ☱ 兑  | ☲ 离  | ☳ 震  | ☴ 巽  | ☵ 坎  | ☶ 艮  | ☷ 坤  |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ☰ 乾      | ☰ 乾  | ☱ 夬  | ☲ 大有 | ☳ 大壮 | ☴ 小畜 | ☵ 需  | ☶ 大畜 | ☷ 泰  |
| ☱ 兑      | ☰ 履  | ☱ 兑  | ☲ 睽  | ☳ 归妹 | ☴ 中孚 | ☵ 节  | ☶ 损  | ☷ 临  |
| ☲ 离      | ☰ 同人 | ☱ 革  | ☲ 离  | ☳ 丰  | ☴ 家人 | ☵ 既济 | ☶ 贲  | ☷ 明夷 |
| ☳ 震      | ☰ 无妄 | ☱ 随  | ☲ 噬嗑 | ☳ 震  | ☴ 益  | ☵ 屯  | ☶ 颐  | ☷ 复  |
| ☴ 巽      | ☱ 姤  | ☱ 大过 | ☲ 鼎  | ☳ 恒  | ☴ 巽  | ☵ 井  | ☶ 蛊  | ☷ 升  |
| ☵ 坎      | ☰ 讼  | ☱ 困  | ☲ 未济 | ☳ 解  | ☴ 涣  | ☵ 坎  | ☶ 蒙  | ☷ 师  |
| ☶ 艮      | ☰ 遁  | ☱ 咸  | ☲ 旅  | ☳ 小过 | ☴ 渐  | ☵ 蹇  | ☶ 艮  | ☷ 谦  |
| ☷ 坤      | ☰ 否  | ☱ 萃  | ☲ 晋  | ☳ 豫  | ☴ 观  | ☵ 比  | ☶ 剥  | ☷ 坤  |



受阴





# ■ 知人知面知心





易道智慧

# ■ 顺风顺水顺心



易道智慧



毛泽东故居



## 蔣母之墓

位于宁波溪口镇西北约1千米的白岩山鱼鳞岙

## 易道智慧

### 阳宅风水的优选

- 1、坐北朝南
- 2、东高西低
- 3、忌剪刀之地
- 4、忌立交桥
- 5、忌奇形怪状
- 6、忌水口之地
- 7、忌门前障碍物
- 8、后玄武要高大





易道智慧

# ■ 名正言顺安心



易道智慧

不知命，无以为君子

——  
孔子

君子居易以俟命  
小人行险以侥幸



# ■ 易经摘录

乾



元亨利贞

初九，潜龙勿用

九二，现龙在田，利见大人

九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。

九四，或跃在渊，无咎。

九五，飞龙在天，利见大人



# 道德经 摘录

## 第一章

道可道，非常道；名可名，非常名。  
无名天地之始；有名万物之母。故常无欲  
以观其妙；常有欲以观其徼。此两者，同  
出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之  
门。





## 第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相较（相形），高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。



## 第八章

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正（政）善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。



## 第九章

持而盈之，不如其已；揣而税<sub>锐</sub>之，不可长保；金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功遂（成）身退，天之道也。



## 第十七章

太上，下知（不知）有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮其贵言。功成事遂，百姓皆谓：“我自然”。





## 第二十五章

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，王（人）亦大。域中有四大，而王（人）居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。



## 第三十二章

道常无名，朴虽小，天下莫能臣也。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦将知止，知止可以不殆。譬道之在天下，犹川谷之于江海。





## 第三十三章

知人者智，自知者明。胜人者有力，  
自胜者强。知足者富，强行者有志。不失  
其所者久，死而不亡者寿。



## 第四十章

反者，道之动；弱者，道之用。天下  
万物生于有，有生于无。



## 第四十一章

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑，不足以为道。故建言有之：明道若昧，进道若退，夷道若颡，上德若谷，大白若辱（或在大方无隅上），广德若不足，建德若偷，质真（质量、质德）若渝，大方无隅，大器晚（免）成，大音希声，大象无形，道隐无名。夫唯道，善贷且成。



## 第四十二章

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。人之所恶，唯孤、寡、不穀，而王公以为称。故物或损之而益，或益之而损。人之所教，我亦教之，强梁者不得其死，吾将以为教父。





## 第四十四章

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必大费；多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。



## 第四十五章

大成<sub>盛</sub>若缺，其用不弊；大盈若冲，其用不穷。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。躁胜寒，静胜热（静胜躁，寒胜热），清静为天下正。



## 第四十八章

为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为。无为而无不为。取天下常以无事；及其有事，不足以取天下。



## 第五十四章

善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于国（邦），其德乃丰；修之于天下，其德乃普。故以身观身，以家观家，以乡观乡，以国（邦）观国（邦），以天下观天下。吾何以知天下然哉？以此。





## 第五十五章

含德之厚，比于赤子。蜂虿虺蛇（毒虫）不螫，猛兽不据，攫鸟不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而全<sub>腹</sub>作，精之至也。终日号而不嘎，和之至也。知和曰常，知常曰明。益生曰祥，心使气曰强。物壮则老，谓之不道，不道早已。



## 第五十六章

知<sub>智</sub>者不言，言者不知<sub>智</sub>。塞其兑，闭其门，挫其锐，解其分<sub>纷</sub>，和其光，同其尘，是谓玄同。故不可得而亲，不可得而疏；不可得而利，不可得而害；不可得而贵，不可得而贱。故为天下贵。



## 第五十八章

其政闷闷，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。孰知其极？其无正。正复为奇，善复为妖。人之迷，其日固久。是以圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀。



## 第六十章

治大国，若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不伤人；非其神不伤人，圣人亦不伤人。夫两不相伤，故德交归焉。





## 第六十三章

为无为，事无事，味无味。大小多少，抱怨以德。图难于其易，为大于其细。天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。



## 第六十四章

其安易持，其未兆易谋，其脆易泮<sub>判</sub>（破），其微易散。为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累<sub>累</sub>土；千里之行，始于足下。为者败之，执者失之。是以圣人无为故无败，无执故无失。民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。是以圣人欲不欲，不贵难得之货；学不学，复众人之所过；以辅万物之自然，而不敢为。





## 第六十五章

古之善为道者，非以明民，将以愚之。民之难治，以其智多。故以智治国，国之贼；不以智治国，国之福。知此两者亦稽（稽）式。常知稽（稽）式，是谓玄德。玄德深矣远矣，与物反矣！然后乃至大顺。



## 第六十七章

天下皆谓我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖。若肖，久矣其细也夫。我有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。慈，故能勇；俭，故能广；不敢为天下先，故能成器长。今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣！夫慈，以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。



## 第六十九章

用兵有言：“吾不敢为主而为客；不敢进寸而退尺。”是谓行无行，攘无臂，扔<sub>乃</sub>无敌，执无兵。祸莫大于轻（无）敌，轻（无）敌几丧吾宝。故抗兵相加（相如、相若），哀者胜矣。



## 第七十章

吾言甚易知，甚易行。天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被<sub>披</sub>褐而怀玉。





## 第七十三章

勇于敢则杀，勇于不敢则活。此两者，或利或害，天之所恶，孰知其故？是以圣人犹难之。天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，繹然而善谋。天网恢恢，疏而不失。



## 第七十六章

人之生也柔弱，其死也坚强。万物（无）草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。是以兵强则不胜，木强则兵（兵强则灭，木强则折）。强大处下，柔弱处上。





## 第七十七章

天之道，其犹张弓与<sub>欵</sub>？高者抑之，下者举之；有余者损之，不足者补之。天之道，损有余而补不足；人之道，则不然，损不足以奉有余。孰能有余以奉天下？唯有道者。是以圣人为而不恃，功成而不处，其不欲见<sub>现</sub>贤。



## 第七十八章

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。以其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。是以圣人云：“受国之垢，是谓社稷主；受国不祥，是为天下王。”正言若反。



## 第八十一章

信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知<sub>智</sub>者不博，博者不知<sub>智</sub>。圣人不积，既以为人，己愈有；既以与人，己愈多。天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。



# 道法自然



讲义最后请留大白纸两张，用作学员跟随老师现场板书推导五行八卦。

- 注：因讲解传统文化，必须有虔诚恭敬心，课上严禁抽烟，污染道场。另需准备大白板，和三只出水顺畅的白板笔，及音质清晰电力充沛的话筒。无需投影设备。主办方可以课间放些放松音乐，如云水禅心之类，随心。
- 请去除背景再打印，会更清晰。